

DESRIPTIF DES TOURNÉES FJFNB AUTOMNE 2020



FJFNB

Fédération des jeunes francophones
du Nouveau-Brunswick

LES TOURNÉES SONT DES ATELIERS INTERACTIFS
POUR OUTILLER LES JEUNES SUR DES SUJETS VARIÉS

GRATUIT ET S'INSÈRE DANS LE PROGRAMME D'ÉTUDE

SANTÉ MENTALE

Les objectifs de la tournée Zone de confort sont de sensibiliser les participant.es sur la santé psychologique, d'informer les jeunes sur les ressources humaines en santé mentale dans leurs écoles et d'outiller les élèves pour qu'ils puissent mettre en place des initiatives de prévention et créer une atmosphère de résilience dans leurs écoles.

JAMAIS TROP TÔT

L'atelier de cette tournée vise à mieux faire connaître aux jeunes le processus d'écriture d'une chanson et leur donner le goût de créer des textes en français! Au terme de la tournée, un comité de sélection retient deux textes qui seront interprétés lors d'un spectacle réunissant de jeunes artistes de la francophonie canadienne au Festival international de la chanson de Granby.

THÉÂTRE SUR LE POUCE

Aux passionné.es et aux intéressé.es de théâtre et de cinéma, on vous invite à un rassemblement parascolaire créatif à distance. Que tu aies beaucoup d'expériences dans le monde du théâtre, ou aucune expérience, tu es bienvenu.e. Le projet a comme mission de réunir les jeunes autour de l'improvisation et du jeu à l'écran. L'animatrice Anika Lirette, artiste de théâtre et de cinéma en Acadie, guidera votre groupe cet automne par le biais de rencontres web. L'important est de jouer ensemble malgré la distance !

PLEIN LES POCHEs

La tournée plein les poches offre un atelier sur la responsabilité financière. Au cours de celle-ci, les participants apprendront à se frotter aux imprévus de la vie en jonglant avec un budget et leur bien-être.

ÉLU. E.S À ÉLU. E.S

Cette tournée sur l'engagement citoyen et municipal revient dans les salles de classe pour une deuxième année! Prenant la forme de séances de discussions dynamiques entre des élu.e.s municipaux et des jeunes engagés des écoles, ces sessions visent à mieux faire connaître le fonctionnement de la vie de sa municipalité. Les jeunes auront l'occasion de faire part de leurs préoccupations aux élu.e.s. et de prendre conscience de l'impact qu'ils peuvent avoir au niveau local.

JEUNES ESPOIRS

Le projet « Jeunes espoirs du monde et du spectacle » est un spectacle de Raphaël Butler et son groupe ainsi qu'une première partie offerte aux anciens d'Accros de la chanson. Ce concert aura lieu dans six écoles secondaires cette année. En plus du spectacle, un atelier en technique de scène sera offert par un professionnel du domaine à un groupe de 6 à 8 jeunes de l'école qui sont intéressés par ce métier.

TRANSITION POSTSECONDAIRE

La vie étudiante est une période d'adaptation, de changement, d'attente et parfois de questionnement. Ce qui peut parfois favoriser l'augmentation du stress. Le stress fait partie de la vie quotidienne de chacun d'entre nous. C'est une réaction normale qui découle aussi bien de situations plaisantes que de situations pénibles. Il s'agit de la réaction de notre corps qui peut être proportionnel ou non selon la situation de vie qu'une personne pourra traverser. Lorsqu'affronter une situation et/ou un événement quelconque devient problématique, c'est alors à ce moment précis que l'inquiétude entre en jeu et que nous nous sentons « stressés ». Durant cet atelier nous aborderons : la définition du stress, la réaction du corps face au stress, les manifestations du stress, les causes du stress, les facteurs qui influencent la tolérance au stress, comment prévenir le stress et comment y faire face ainsi que certaines techniques de relaxation ».

PERSONNE CONTACT: **VALÉRIE LEVESQUE**
tournees@fjfnb.nb.ca | (506) 857-0926

